



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Frenz, Alexander

Temps total: 1:52:07

Association: Lüneburg

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 60 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 52 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	17:38	23:30	6	5:26	46	7:37	0.75	17:38	23:30	6	5:26	46	7:37
Wechsel S -> R	0.05	3:39	73:00	7	2:48	51	2:48	0.80	21:17	26:36	7	8:14	47	9:59
Schwimmen Total	0.80	21:17	26:36	7	8:14	47	9:59	0.80	21:17	26:36	7	8:14	47	9:59
Rad netto	29.00	1:01:23	2:07	7	14:18	47	14:42	29.80	1:22:40	2:46	7	22:32	49	22:52
Wechsel R -> L	0.05	1:54	37:59	7	1:21	53	1:21	29.85	1:24:34	2:49	7	23:53	50	24:01
Rad Total	29.05	1:03:17	2:10	7	15:39	48	16:01	29.85	1:24:34	2:49	7	23:53	50	24:01
Lauf	5.00	27:33	5:30	7	8:33	52	11:15	34.85	1:52:07	3:13	7	32:26	52	32:27