



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

**Nolte, Lars**

**Temps total: 2:19:00**

Association: HSG Schoningen/Uslar/Wiensen

Dossard: 22

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 63 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 55 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	26:26	35:14	18	16:25	55	16:25	0.75	26:26	35:14	19	16:25	56	16:25
Wechsel S -> R	0.05	3:28	69:19	16	2:30	50	2:37	0.80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36
Schwimmen Total	0.80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36	0.80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36
Rad netto	29.00	1:14:22	2:33	18	25:18	55	27:41	29.80	1:44:16	3:29	19	43:50	56	44:28
Wechsel R -> L	0.05	0:57	18:59	8	0:15	27	0:24	29.85	1:45:13	3:31	19	43:53	56	44:40
Rad Total	29.05	1:15:19	2:35	18	25:17	55	28:03	29.85	1:45:13	3:31	19	43:53	56	44:40
Lauf	5.00	33:47	6:45	18	13:51	55	17:29	34.85	2:19:00	3:59	18	57:44	55	59:20