



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Lindert, Jörg

Temps total: 1:22:57

Association: MTV Förste Harz

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 6 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 6 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.75	11:46	15:41	1	-	3	1:45	0.75	11:46	15:41	1	-	56	1:45
Wechsel S -> R	0.05	1:36	32:00	2	0:36	21	0:45	0.80	13:22	16:42	7	0:20	56	2:04
Schwimmen Total	0.80	13:22	16:42	7	0:20	56	2:04	0.80	13:22	16:42	7	0:20	56	2:04
Rad netto	29.00	49:00	1:41	2	1:26	5	2:19	29.80	1:02:22	2:05	1	-	56	2:34
Wechsel R -> L	0.05	0:41	13:39	1	-	10	0:08	29.85	1:03:03	2:06	1	-	56	2:30
Rad Total	29.05	49:41	1:42	2	1:14	5	2:25	29.85	1:03:03	2:06	1	-	56	2:30
Lauf	5.00	19:54	3:58	2	0:47	7	3:36	34.85	1:22:57	2:22	1	-	6	3:17