



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Hölzchen, Jasper

Temps total: 36:51

Association: DLRG Uslar

Dossard: 24

Circuit: 13.00 km

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Carboo4u Triathlon Schüler A/Jugend B

Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 27:43

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	0.40	6:28	16:09	1	-	1	-	0.40	6:28	16:09	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	0.05	0:52	17:19	1	-	1	-	0.45	7:20	16:17	1	-	1	-	
Schwimmen Total	0.45	7:20	16:17	1	-	1	-	0.45	7:20	16:17	1	-	1	-	
Rad netto	10.00	19:27	1:56	1	-	3	11:45	10.45	26:47	2:33	1	-	3	9:26	
Wechsel R -> L	0.05	0:28	9:19	1	-	2	0:05	10.50	27:15	2:35	1	-	3	9:31	
Rad Total	10.05	19:55	1:58	1	-	3	11:28	10.50	27:15	2:35	1	-	3	9:31	
Lauf	2.50	9:36	3:50	1	-	1	-	13.00	36:51	2:50	1	-	3	9:08	