



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Sasse, Michael

Temps total: 1:56:02

Association: Beste Lauffreunde

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 62 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 54 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	19:53	26:30	17	9:52	53	9:52	0.75	19:53	26:30	17	9:52	53	9:52
Wechsel S -> R	0.05	2:16	45:19	13	1:18	39	1:25	0.80	22:09	27:41	16	10:51	51	10:51
Schwimmen Total	0.80	22:09	27:41	16	10:51	51	10:51	0.80	22:09	27:41	16	10:51	51	10:51
Rad netto	29.00	1:05:24	2:15	17	16:20	54	18:43	29.80	1:27:33	2:56	17	27:07	53	27:45
Wechsel R -> L	0.05	1:07	22:19	14	0:25	40	0:34	29.85	1:28:40	2:58	17	27:20	53	28:07
Rad Total	29.05	1:06:31	2:17	17	16:29	54	19:15	29.85	1:28:40	2:58	17	27:20	53	28:07
Lauf	5.00	27:22	5:28	16	7:26	49	11:04	34.85	1:56:02	3:19	17	34:46	54	36:22