



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Homeier, Derek

Temps total: 1:30:39

Association: PERSONAL SPORTS | Charity

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 14 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 14 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.75	16:25	21:53	12	6:24	36	6:24	0.75	16:25	21:53	19	6:24	56	6:24	0.75	16:25	21:53	19	6:24	56	6:24	0.75	16:25	21:53	19	6:24	56	6:24
Wechsel S -> R	0.05	2:14	44:39	12	1:16	38	1:23	0.80	18:39	23:18	19	7:21	56	7:21	0.80	18:39	23:18	19	7:21	56	7:21	0.80	18:39	23:18	19	7:21	56	7:21
Schwimmen Total	0.80	18:39	23:18	19	7:21	56	7:21	0.80	18:39	23:18	19	7:21	56	7:21	0.80	18:39	23:18	19	7:21	56	7:21	0.80	18:39	23:18	19	7:21	56	7:21
Rad netto	29.00	49:04	1:41	1	-	6	2:23	29.80	1:07:43	2:16	19	7:17	56	7:55	29.80	1:07:43	2:16	19	7:17	56	7:55	29.80	1:07:43	2:16	19	7:17	56	7:55
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	10	0:20	34	0:29	29.85	1:08:45	2:18	19	7:25	56	8:12	29.85	1:08:45	2:18	19	7:25	56	8:12	29.85	1:08:45	2:18	19	7:25	56	8:12
Rad Total	29.05	50:06	1:43	2	0:04	7	2:50	29.85	1:08:45	2:18	19	7:25	56	8:12	29.85	1:08:45	2:18	19	7:25	56	8:12	29.85	1:08:45	2:18	19	7:25	56	8:12
Lauf	5.00	21:54	4:22	6	1:58	17	5:36	34.85	1:30:39	2:36	5	9:23	14	10:59	34.85	1:30:39	2:36	5	9:23	14	10:59	34.85	1:30:39	2:36	5	9:23	14	10:59