



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Rensch, Daniela

Temps total: 1:51:00

Association: WSV 1921 Wolfenbüttel

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 55 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 6 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.75	17:12	22:56	1	-	5	2:43	0.75	17:12	22:56	1	-	5	2:43	0.75	17:12	22:56	1	-	5	2:43	0.75	17:12	22:56	1	-	5	2:43
Wechsel S -> R	0.05	1:28	29:19	1	-	3	0:37	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17
Schwimmen Total	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17
Rad netto	29.00	1:00:48	2:05	1	-	4	8:12	29.80	1:19:28	2:39	1	-	6	11:29	29.80	1:19:28	2:39	1	-	6	11:29	29.80	1:19:28	2:39	1	-	6	11:29
Wechsel R -> L	0.05	0:58	19:19	1	-	4	0:21	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50
Rad Total	29.05	1:01:46	2:07	1	-	4	8:33	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50
Lauf	5.00	30:34	6:06	2	5:21	8	9:08	34.85	1:51:00	3:11	1	-	6	20:16	34.85	1:51:00	3:11	1	-	6	20:16	34.85	1:51:00	3:11	1	-	6	20:16