



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Gehroid, Martin

Temps total: 1:40:55

Association: ASC Göttingen

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 36 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 33 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen nett	0.75	15:29	20:38	11	5:28	32	5:28	0.75	15:29	20:38	19	5:28	56	5:28	0.75	15:29	20:38	19	5:28	56	5:28	19	5:28	56	5:28	56	5:28	
Wechsel S -> R	0.05	2:18	45:59	14	1:20	40	1:27	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29	19	6:29	56	6:29	56	6:29	
Schwimmen Total	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29	19	6:29	56	6:29	56	6:29	
Rad netto	29.00	58:12	2:00	9	9:08	34	11:31	29.80	1:15:59	2:32	19	15:33	56	16:11	29.80	1:15:59	2:32	19	15:33	56	16:11	19	15:33	56	16:11	56	16:11	
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	10	0:20	34	0:29	29.85	1:17:01	2:34	19	15:41	56	16:28	29.85	1:17:01	2:34	19	15:41	56	16:28	19	15:41	56	16:28	56	16:28	
Rad Total	29.05	59:14	2:02	9	9:12	35	11:58	29.85	1:17:01	2:34	19	15:41	56	16:28	29.85	1:17:01	2:34	19	15:41	56	16:28	19	15:41	56	16:28	56	16:28	
Lauf	5.00	23:54	4:46	12	3:58	30	7:36	34.85	1:40:55	2:53	9	19:39	33	21:15	34.85	1:40:55	2:53	9	19:39	33	21:15	9	19:39	33	21:15	33	21:15	