



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Gehroid, Martin

Temps total: 1:40:55

Association: ASC Göttingen

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 36 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 33 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Place | | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | | | | | | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 15:29 | 20:38 | 11 | 5:28 | 32 | 5:28 | 0.75 | 15:29 | 20:38 | 19 | 5:28 | 56 | 5:28 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 2:18 | 45:59 | 14 | 1:20 | 40 | 1:27 | 0.80 | 17:47 | 22:13 | 19 | 6:29 | 56 | 6:29 |
| Schwimmen Total | 0.80 | 17:47 | 22:13 | 19 | 6:29 | 56 | 6:29 | 0.80 | 17:47 | 22:13 | 19 | 6:29 | 56 | 6:29 |
| Rad netto | 29.00 | 58:12 | 2:00 | 9 | 9:08 | 34 | 11:31 | 29.80 | 1:15:59 | 2:32 | 19 | 15:33 | 56 | 16:11 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 1:02 | 20:40 | 10 | 0:20 | 34 | 0:29 | 29.85 | 1:17:01 | 2:34 | 19 | 15:41 | 56 | 16:28 |
| Rad Total | 29.05 | 59:14 | 2:02 | 9 | 9:12 | 35 | 11:58 | 29.85 | 1:17:01 | 2:34 | 19 | 15:41 | 56 | 16:28 |
| Lauf | 5.00 | 23:54 | 4:46 | 12 | 3:58 | 30 | 7:36 | 34.85 | 1:40:55 | 2:53 | 9 | 19:39 | 33 | 21:15 |