



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Ost, Thomas

Temps total: 1:40:38

Association: SC Bodenfelde

Dossard: 111

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 35 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 32 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	16:57	22:35	8	5:09	37	6:56	0.75	16:57	22:35	8	5:09	38	6:56
Wechsel S -> R	0.05	2:22	47:19	11	1:22	41	1:31	0.80	19:19	24:08	13	6:20	56	8:01
Schwimmen Total	0.80	19:19	24:08	13	6:20	56	8:01	0.80	19:19	24:08	13	6:20	56	8:01
Rad netto	29.00	55:33	1:54	8	8:52	29	8:52	29.80	1:14:52	2:30	13	15:04	56	15:04
Wechsel R -> L	0.05	0:42	13:59	4	0:09	11	0:09	29.85	1:15:34	2:31	13	15:01	56	15:01
Rad Total	29.05	56:15	1:56	7	8:59	28	8:59	29.85	1:15:34	2:31	13	15:01	56	15:01
Lauf	5.00	25:04	5:00	8	8:46	37	8:46	34.85	1:40:38	2:53	8	20:58	32	20:58