



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Kohrs, Markus

Temps total: 1:33:34

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 25 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 24 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       |        | Place Retard |       |        |        | Total |         |        | Place Retard |       |        |        |
|-----------------|-------|-------|--------|--------------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg.        | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg.        | catg. | Hommes | Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.75  | 13:43 | 18:17  | 4            | 1:55  | 16     | 3:42   | 0.75  | 13:43   | 18:17  | 13           | 1:55  | 56     | 3:42   |
| Wechsel S -> R  | 0.05  | 1:34  | 31:19  | 6            | 0:34  | 20     | 0:43   | 0.80  | 15:17   | 19:06  | 13           | 2:18  | 56     | 3:59   |
| Schwimmen Total | 0.80  | 15:17 | 19:06  | 13           | 2:18  | 56     | 3:59   | 0.80  | 15:17   | 19:06  | 13           | 2:18  | 56     | 3:59   |
| Rad netto       | 29.00 | 55:26 | 1:54   | 7            | 8:45  | 28     | 8:45   | 29.80 | 1:10:43 | 2:22   | 13           | 10:55 | 56     | 10:55  |
| Wechsel R -> L  | 0.05  | 0:52  | 17:19  | 6            | 0:19  | 21     | 0:19   | 29.85 | 1:11:35 | 2:23   | 13           | 11:02 | 56     | 11:02  |
| Rad Total       | 29.05 | 56:18 | 1:56   | 8            | 9:02  | 29     | 9:02   | 29.85 | 1:11:35 | 2:23   | 13           | 11:02 | 56     | 11:02  |
| Lauf            | 5.00  | 21:59 | 4:23   | 5            | 5:41  | 19     | 5:41   | 34.85 | 1:33:34 | 2:41   | 6            | 13:54 | 24     | 13:54  |