Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Op de Coul, Léon

Temps total: 1:39:03

Association: Triathlon Vereniging Roermond
Dossard: 0

Circuit: 34.85 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 33 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:
Senioren 3 (50-54 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:09

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	13:13	17:37	2	2:14	12	3:12	0.75	13:13	17:37	2	2:14	56	3:12
Wechsel S -> R	0.05	1:58	39:19	4	0:35	30	1:07	0.80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53
Schwimmen Tota	0.80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53	0.80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53
Rad netto	29.00	57:10	1:58	4	7:25	33	10:29	29.80	1:12:21	2:25	3	10:14	56	12:33
Wechsel R -> L	0.05	1:11	23:39	5	0:24	45	0:38	29.85	1:13:32	2:27	3	10:38	56	12:59
Rad Total	29.05	58:21	2:00	4	7:49	33	11:05	29.85	1:13:32	2:27	3	10:38	56	12:59
Lauf	5.00	25:31	5:06	4	2:21	41	9:13	34.85	1:39:03	2:50	4	11:54	31	19:23