



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Lindert, Kathrin

Temps total: 1:51:41

Association: MTV Förste Harz

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 57 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 7 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	19:56	26:34	2	2:44	8	5:27	0.75	19:56	26:34	3	2:44	10	5:27
Wechsel S -> R	0.05	1:50	36:39	2	0:22	7	0:59	0.80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23
Schwimmen Total	0.80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23	0.80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23
Rad netto	29.00	1:03:40	2:11	2	2:52	7	11:04	29.80	1:25:26	2:52	3	5:58	10	17:27
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	2	0:04	6	0:25	29.85	1:26:28	2:53	3	6:02	10	17:52
Rad Total	29.05	1:04:42	2:13	2	2:56	7	11:29	29.85	1:26:28	2:53	3	6:02	10	17:52
Lauf	5.00	25:13	5:02	1	-	6	3:47	34.85	1:51:41	3:12	2	0:41	7	20:57