



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Kaspari, Mark

Temps total: 1:47:11

Association: TG Freden e.V.

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 47 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 42 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	17:13	22:57	14	7:12	43	7:12	0.75	17:13	22:57	19	7:12	56	7:12
Wechsel S -> R	0.05	6:40	133:20	18	5:42	54	5:49	0.80	23:53	29:51	19	12:35	56	12:35
Schwimmen Total	0.80	23:53	29:51	19	12:35	56	12:35	0.80	23:53	29:51	19	12:35	56	12:35
Rad netto	29.00	59:19	2:02	10	10:15	37	12:38	29.80	1:23:12	2:47	19	22:46	56	23:24
Wechsel R -> L	0.05	2:03	40:59	18	1:21	55	1:30	29.85	1:25:15	2:51	19	23:55	56	24:42
Rad Total	29.05	1:01:22	2:06	12	11:20	42	14:06	29.85	1:25:15	2:51	19	23:55	56	24:42
Lauf	5.00	21:56	4:23	7	2:00	18	5:38	34.85	1:47:11	3:04	14	25:55	42	27:31