



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Taube, Ingo

Temps total: 1:51:10

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 56 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 50 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homme	Hommes
Schwimmen nett	0.75	17:02	22:42	5	5:16	40	7:01	0.75	17:02	22:42	5	5:16	56	7:01	0.75	17:02	22:42	5	5:16	56	7:01
Wechsel S -> R	0.05	3:07	62:19	6	2:07	47	2:16	0.80	20:09	25:11	7	7:07	56	8:51	0.80	20:09	25:11	7	7:07	56	8:51
Schwimmen Total	0.80	20:09	25:11	7	7:07	56	8:51	0.80	20:09	25:11	7	7:07	56	8:51	0.80	20:09	25:11	7	7:07	56	8:51
Rad netto	29.00	1:02:39	2:09	6	15:05	50	15:58	29.80	1:22:48	2:46	6	20:26	56	23:00	29.80	1:22:48	2:46	6	20:26	56	23:00
Wechsel R -> L	0.05	1:10	23:19	5	0:29	44	0:37	29.85	1:23:58	2:48	6	20:55	56	23:25	29.85	1:23:58	2:48	6	20:55	56	23:25
Rad Total	29.05	1:03:49	2:11	6	15:22	49	16:33	29.85	1:23:58	2:48	6	20:55	56	23:25	29.85	1:23:58	2:48	6	20:55	56	23:25
Lauf	5.00	27:12	5:26	5	8:05	48	10:54	34.85	1:51:10	3:11	6	28:13	50	31:30	34.85	1:51:10	3:11	6	28:13	50	31:30