



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Werksteam Spanex

Temps total: 1:39:51

Association: Werksteam Spanex

Dossard: 164

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 3 (de 12)

Carboo4u Triathlon Firmen- und Staffeltriathlon

Place par parcours/Total: 3 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:17

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.75	17:15	23:00	5	3:44	5	3:44	0.75	17:15	23:00	5	3:44	5	3:44
Wechsel S -> R	0.05	0:21	6:59	4	0:05	4	0:05	0.80	17:36	22:00	5	3:46	5	3:46
Schwimmen Total	0.80	17:36	22:00	5	3:46	5	3:46	0.80	17:36	22:00	5	3:46	5	3:46
Rad netto	29.00	58:15	2:00	3	8:35	3	8:35	29.80	1:15:51	2:32	2	12:21	2	12:21
Wechsel R -> L	0.05	0:38	12:39	10	0:18	10	0:18	29.85	1:16:29	2:33	2	12:37	2	12:37
Rad Total	29.05	58:53	2:01	3	8:51	3	8:51	29.85	1:16:29	2:33	2	12:37	2	12:37
Lauf	5.00	23:22	4:40	5	4:57	5	4:57	34.85	1:39:51	2:51	3	17:34	3	17:34