



## 4. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 27.06.2015

### Exploitation détaillée

#### Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz

Dossard: 923

Circuit: 13.50 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:53:05

Vitesse: 6.90 km/h

Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 111)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:18