



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Kath. Laufjugend ARW
Dossard: 164

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:11

Vitesse: 14.57 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 34:16

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Hommes	Hommes			catg.	catg.	
Runde 4	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00
Runde 4	2.00	8:27	4:13	1	-	6	1:24	4.00	15:07	3:46	1	-	6	2:24
Runde 4	2.00	8:36	4:17	1	-	6	1:24	6.00	23:43	3:57	1	-	6	3:48
Runde 4	2.00	8:51	4:25	1	-	6	1:35	8.00	32:34	4:04	1	-	6	5:23
Ziel	2.00	8:37	4:18	1	-	5	1:32	10.00	41:11	4:07	1	-	7	13:40