



# 1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

## Exploitation détaillée

**Flohr, Michael**

Association: Universität Erfurt

Dossard: 110

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 51)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 34:16

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde 4	2.00	6:48	3:23	3	0:10	8	1:08	2.00	6:48	3:23	3	0:10	8	1:08
Runde 4	2.00	8:55	4:27	3	0:28	9	1:52	4.00	15:43	3:55	3	0:36	9	3:00
Runde 4	2.00	9:54	4:57	3	1:18	14	2:42	6.00	25:37	4:16	3	1:54	11	5:42
Runde 4	2.00	12:52	6:26	5	4:01	34	5:36	8.00	38:29	4:48	3	5:55	15	11:18
Ziel	2.00	12:19	6:09	5	3:42	32	5:14	10.00	50:48	5:04	3	9:37	22	23:17