



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Exploitation détaillée

Sieber-Held, Anke

Association: Erfurt
Dossard: 141

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:36

Vitesse: 9.58 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 51)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 45:16
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde 4	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00
Runde 4	2.00	12:27	6:13	1	-	14	3:38	4.00	21:25	5:21	1	-	14	5:22	4.00	21:25	5:21	1	-	14	5:22	4.00	21:25	5:21	1	-	14	5:22
Runde 4	2.00	13:24	6:42	1	-	14	4:12	6.00	34:49	5:48	1	-	14	9:34	6.00	34:49	5:48	1	-	14	9:34	6.00	34:49	5:48	1	-	14	9:34
Runde 4	2.00	13:58	6:59	1	-	13	4:07	8.00	48:47	6:05	1	-	13	13:41	8.00	48:47	6:05	1	-	13	13:41	8.00	48:47	6:05	1	-	13	13:41
Ziel	2.00	13:49	6:54	1	-	14	3:55	10.00	1:02:36	6:15	1	-	14	18:47	10.00	1:02:36	6:15	1	-	14	18:47	10.00	1:02:36	6:15	1	-	14	18:47