



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 161

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:53

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 51)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 34:16

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde 4	2.00	7:58	3:59	2	0:17	27	2:18	2.00	7:58	3:59	2	0:17	27	2:18
Runde 4	2.00	9:51	4:55	2	0:05	22	2:48	4.00	17:49	4:27	2	0:22	25	5:06
Runde 4	2.00	10:27	5:13	1	-	18	3:15	6.00	28:16	4:42	1	-	25	8:21
Runde 4	2.00	11:08	5:33	1	-	21	3:52	8.00	39:24	4:55	1	-	22	12:13
Ziel	2.00	11:29	5:44	2	1:25	27	4:24	10.00	50:53	5:05	2	23:22	23	23:22