



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Friese, Alexandra**

Association: USV Jena

Dossard: 3880

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:22

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:56