



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Sieber-Held, Anke

Association: SSV Erfurt 02
Dossard: 165

Circuit: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:27

Vitesse: 10.82 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 109)
Place par parcours/Femmes: 60 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 13(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45