



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Alert, Lisa**

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 3602

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 57:32

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:56