



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Franke, Heike**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 3660

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:17

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:32