



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Schenk, Silke

Association: Nesselalläufer  
Dossard: 3771

Circuit: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:17

Vitesse: 9.05 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 109)  
Place par parcours/Femmes: 98 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 16(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45