



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Nievergall, Sarah Aylin**

Association: Dingelstädt

Dossard: 3740

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 1:09:36

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 101 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:04