



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Hesse, Heike

Association: Erfurt

Dossard: 3684

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:09:54

Vitesse: 8.58 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 102 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13