



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Krieghoff, Marcel**

Association: USV Erfurt  
Dossard: 3708

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:30

Vitesse: 16.94 km/h  
Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:30  
Place par catégorie: 1(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:30