



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Thurm, Ingo**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 3788

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:04

Vitesse: 15.63 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 1(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:04