



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Zimmermann, Stefan**

Association: LG Ohra Energie

Dossard: 140

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:13

Vitesse: 15.58 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30