



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Association: SV Emsetal

Dossard: 3888

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:03

Vitesse: 14.98 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30