



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Bechmann, Rico**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 3617

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:22

Vitesse: 13.75 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 7(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:30