



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Ernst, Marcel**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 3648

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:20

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35