



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Kurch, Jörg**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 3713

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:33

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:19