



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Seifarth, Jan

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 3781

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:39

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30