



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

**Bräunig, Jens**

Association: Jena  
Dossard: 3860

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:43

Vitesse: 12.92 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 10(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:30