



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 3720

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:02

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:19