



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Bensch, Matthias

Association: Erfurt

Dossard: 145

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:13

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:00