



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Könnecke, Ines**

Association: Erfurt

Dossard: 3704

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:27:12

Vitesse: 6.88 km/h

Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 108 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13