



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Werner, Heiko

Association: Laufgruppe Team Brandt

Dossard: 3804

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:48

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32