



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Winterfeld, Patrick

Association: LG Running Spatz

Dossard: 163

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:54

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30