



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 3729

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:04