



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Melchert, Volkmar

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 3728

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:01:31

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:56