



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Werner, Frank

Association: SG Urbich 1984 e.V.

Dossard: 3803

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:26

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:19