



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Radziej, Knut

Association: Erfurt

Dossard: 3874

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:02

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32