



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Pohl, Wolfgang

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 3751

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:03:05

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:56