



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Törmer, Christian**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 3790

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:25

Vitesse: 11.35 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 93 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 12(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:19