



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

**Ballhaus, Henri**

Association: PSV Sömmerda e.V.  
Dossard: 3612

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:19

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 15(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:04