



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Patzenhauer, Holger

Association: SV B/W Creuzburg

Dossard: 160

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:20

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:04