



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Assig, Matthias

Association: RhodeRunner
Dossard: 3606

Circuit: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:34

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 166)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:19